



Compartiendo con Vroom...

Libro de recuerdos: Pídele a tu niño que te ayude a hacer un libro de recuerdos usando fotos o dibujos. Escribe las palabras que usa tu niño para describir lo que está sucediendo en las fotos.

La Ciencia Tras La Acción: Cuando escribes las palabras de tu niño, él está haciendo conexiones entre sus experiencias reales, las fotos y sus palabras. Está usando sus habilidades de razonamiento para recordar detalles de ese momento especial.

Sentimientos en exhibición: Pídele a tu niño que exprese sus sentimientos con la cara y el cuerpo. Di algo como, “Muéstrame cómo te sientes cuando comes una manzana deliciosa” o “¿Cómo se ve tu cara cuando estás emocionado porque vas a salir?” Haz tus propias caras y poses para mostrarle a tu niño cómo te sientes.

La Ciencia Tras La Acción: Aprender cómo se expresan los sentimientos con la cara y el cuerpo ayuda a tu niño a comprenderse mejor. También lo ayuda a comprender el comportamiento de los demás y que ellos pueden tener pensamientos y sensaciones diferentes de las tuyas, lo cual es importante para llevarse bien con los demás.

Títeres de calcetines: ¿Estás ordenando la ropa para lavarla? Anima a tu niño para que te ayude a encontrar todos los calcetines y haz un montón con ellos. Elige un calcetín y finge que es un títere que está buscando a su amigo correspondiente. Celebra cuando tú y tu niño encuentren un par de los “amigos” calcetines. Luego deja que sea el turno de tu niño como el títere.

La Ciencia Tras La Acción: Esta actividad no solo es divertida, sino que tu niño también está haciendo conexiones mientras agrupa los calcetines y busca los pares correspondientes. Él debe concentrarse y usar su autocontrol para recordar los detalles del calcetín correspondiente. Cuando tu niño finge, está pensando de forma creativa.

Repaso a la hora de la comida: Mientras comen, pídele a tu niño que piense en su día preguntándole, “¿Cuál fue la MEJOR parte de tu día?” Haz que todos los que están a la mesa respondan. Luego pregunta, “¿Cuál fue la PEOR parte de tu día?” Otra vez haz que cada persona responda. Cuéntale lo que te ocurrió en el día y anímalo a preguntarle a los demás.

La Ciencia Tras La Acción: Cuando tu niño escucha sobre las experiencias de los demás, comienza a aprender cómo entender el punto de vista de otras personas, una habilidad importante en la vida. Tu niño también está practicando como interactuar a través de la conversación y a evaluar sus experiencias del día, lo cual fortalece las conexiones familiares y convierte la hora de la comida en un momento divertido.

